

FISSURES DIGITALES

CONTEXTE

Classe thérapeutique : inhibiteurs des récepteurs de facteurs de croissance

Terrain favorisante : xérose cutanée

Mécanisme d'action : différenciation anormale des kératinocytes avec des taux réduits de filaggrin et loricrin, constituant la couche externe de la peau (stratum corneum)

DIAGNOSTIC

Signes cliniques : fissures situées surtout au niveau des extrémités et les doigts en particulier, douleur non proportionnelle à la taille

Histoire naturelle :

Délai d'apparition : 4 à 8 semaines

Durée : résolutif en quelques semaines sous traitement symptomatique

Récurrence : oui

Sévérité : tous grades confondus 18%, grade 3/4 : 3% (voir grading ci dessous)

Effet dose-dépendant : oui

Echelle de sévérité :

- **Grade 1 :** asymptomatique
- **Grade 2 :** symptomatique sans retentissement sur la vie quotidienne
- **Grade 3 :** symptomatique avec retentissement sur la vie quotidienne
- **Grade 4 :** -

Complications : douleur, surinfection

PRISE EN CHARGE

Traitement symptomatique :

Traitement de la xérose : émoullissants

Des colles liquides à base de cyanoacrylate peuvent être utilisées pour protéger des frottements

Topiques locaux : crème à base d'oxyde de Zinc, pansements hydrocolloïdes

Antibiotiques topiques ou systémiques si surinfection

Avis dermatologique

Ajustement de posologie du médicament :

- Grade 1 : pas de modification de dose

- Grade 2 : pas de modification de dose. Surveillance rapprochée si pas d'amélioration sous traitement symptomatique dans les 15 jours réduction de dose indiquée.

- Grade 3 : interruption temporairement jusqu'à retour à un grade ≤ 2 sans aucune modification de dose à la 1ère apparition uniquement pour les anticorps monoclonaux et à un niveau de dose inférieure pour les inhibiteurs de tyrosine kinase - 4ème apparition : interruption définitive

- Grade 4 : interruption définitive

Mesures préventives : port de chaussure de protection, gants de protection, éviter les frottements