

XEROSE

CONTEXTE

Classe thérapeutique : inhibiteurs des récepteurs des facteurs de croissance (EGFR), anti-angiogéniques, inhibiteurs de mTOR

Terrain favorisant : personnes âgées, terrain atopique, xérose pré-existante

Mécanisme d'action :

Anti-EGFR : différenciation anormale des kératinocytes avec des taux réduits de filaggrin et loricrin, constituant la couche externe de la peau

Antiangiogéniques : différenciation anormale des kératinocytes discutée

Inhibiteur de mTor : non établi

DIAGNOSTIC

Signes cliniques : variable entre simple peau sèche et placard eczématiforme, le plus souvent associé à un prurit. Evolue tout au long du traitement.

Histoire naturelle :

Délai d'apparition : retardée 4-8 semaines

Durée : tout au long du traitement

Récurrence : oui

Sévérité : touche 1/3 des patients, 100% des patients après 6 mois de traitement, 1% grade 3 (voir grading ci dessous)

Effet dose-dépendant : oui

Echelle de sévérité :

- **Grade 1 :** < 10% surface corporelle sans prurit ni érythème associé
- **Grade 2 :** 10%-30% de la surface corporelle avec prurit ou érythème avec retentissement sur la vie quotidienne
- **Grade 3 :** > 30% de la surface corporelle avec prurit ou érythème avec retentissement sur la vie quotidienne

Complications : douleur, eczéma, surinfection

PRISE EN CHARGE

Traitement symptomatique :

- Grade 1/2 : crèmes hydratantes émollientes à appliquer en couches épaisses sans parfums ou irritants potentiels
- Antihistaminiques si prurit associé
- Grade 3 : dermocorticoïdes

Ajustement de posologie du médicament :

- Grade 1 et 2 : pas de modification de dose
- Grade 3 : interruption temporaire recommandée - reprise dose avec réduction de dose si retour grade \leq 2

Mesures préventives : éviter les baignades en excès, préférer eau tiède à eau chaude, savons hydratants doux, éviter les températures extrêmes, photoprotection, hydratation cutanée

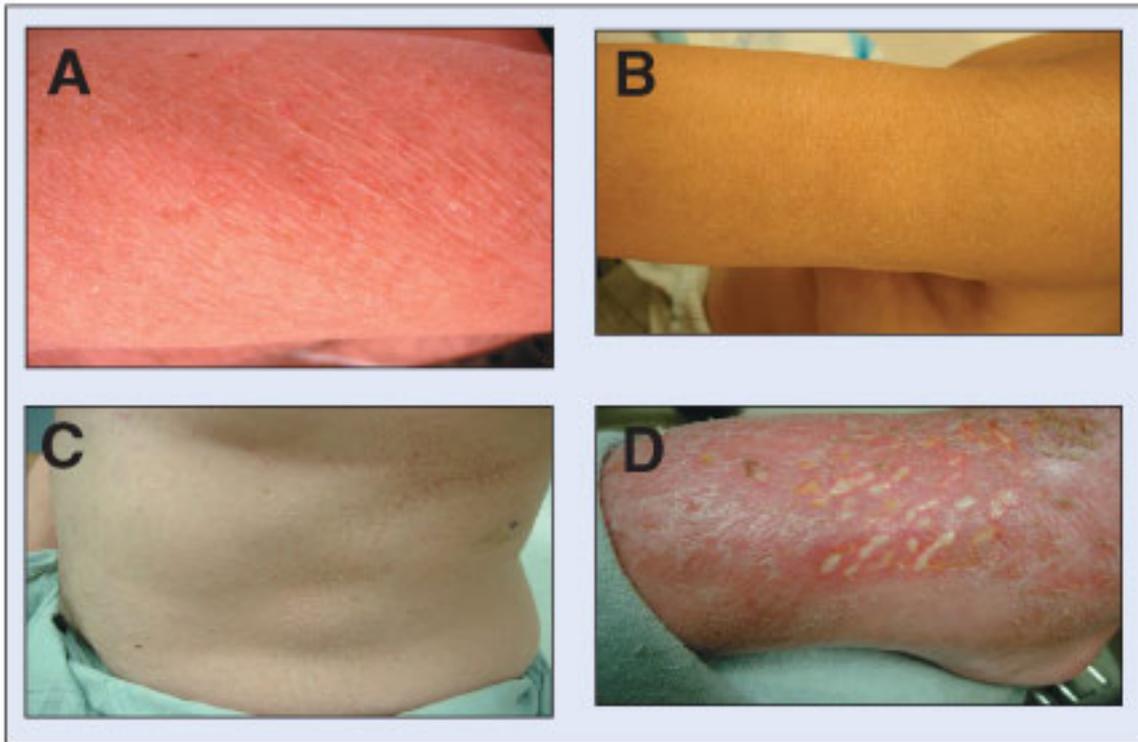


Figure 2= Xerosis and Pruritus - Administration of EGFR inhibitors can result in significant pruritus and development of dry skin with flaking. (A) Grade 1; (B) grade 2; (C) grade 3; (D) with secondary infection.