

MUCITE LIÉE AUX INHIBITEURS DE mTOR

CONTEXTE

Terrain favorisant : mauvaise hygiène buccodentaire

Mécanisme d'action : mécanisme d'action peu connu, probablement indépendant des mucites classiques induites par la chimiothérapie et la radiothérapie

DIAGNOSTIC

Signes cliniques : ulcérations aphtoïdes arrondies de petite taille (< 1 cm), bien limitées avec liseré rouge inflammatoire au pourtour. Atteinte des muqueuses non kératinisées de la cavité buccale et de la langue. Respect du reste du tractus digestif.

Histoire naturelle :

Délai d'apparition : environ 7 jours après le début du traitement

Durée : 14 -21 jours

Récurrence : oui (25% des malades)

Sévérité : toxicité grade 3-4 chez 10% des patients

Effet dose-dépendant : oui

Echelle de sévérité (référence : OMS) :

- **Grade 1 :** érythème de la muqueuse, alimentation normale, douleur légère
- **Grade 2 :** ulcérations ou pseudomembranes limitées. Alimentation solide difficile. Douleur modérée.
- **Grade 3 :** ulcérations ou pseudomembranes confluentes. Alimentation liquide et solide difficile. Douleur intense. Saignements au contact.
- **Grade 4 :** nécrose tissulaire, saignement important. Risque vital engagé. Aphagie totale, alimentation parentérale, douleur très sévère.

Complications :

Douleur, déshydratation, dénutrition.

Risque rare de surinfection (candidoses oropharyngées, stomatite herpétique).

PRISE EN CHARGE

Traitement symptomatique :

- Proscrire les bains de bouche avec dérivés alcoolisés car douloureux
- Bains de bouche aux corticoïdes (prednisolone 10 mg dans un demi verre d'eau à gargariser 6/ jour)
- Les bains de bouche classiques à base de bicarbonate de sodium et/ ou d'antifongiques (fungizone, miconazole) semblent inefficaces sur ces mucites induites par les inhibiteurs de mTOR.
- En cas de douleur, localisée intense, possibilité d'appliquer un gel à base de lidocaïne en complément d'un antalgique oral.

Ajustement de posologie du médicament :

- Grade 2 : interruption temporairement jusqu'à retour à un Grade 1. Réintroduction du traitement à la même dose. Si récurrence Grade 2, interruption du traitement jusqu'à un retour à un Grade 1 et ré-introduction à posologie diminuée.
- Grade 3 : interruption temporairement jusqu'à retour à un Grade 1. Ré-introduction du traitement.
- Grade 4 : arrêt du traitement

Mesures préventives :

Non établies. Respect d'une bonne hygiène buccodentaire



Grade 1



Grade 2



Grade 3



Grade 4