

# ALOPÉCIE

## CONTEXTE

**Classe thérapeutique :** antinéoplasique, anthracyclines et apparentés, cytotoxique, hormonothérapie, anti-androgènes, inhibiteur de topo-isomérase I et II, vinca-alcaloïde et apparentés, immunomodulateur, inhibiteur de BRAF

**Terrain favorisant :** alopecie androgénique, âge avancé

**Mécanisme d'action :** effet cytotoxique de la chimiothérapie sur le follicule pileux, en particulier sur les kératinocytes du follicule pileux, responsable d'un effluvium anagène.  
Les inhibiteurs de l'aromatase causent une alopecie androgénique, le plus souvent partielle.  
Enfin, le mécanisme est méconnu pour les inhibiteurs de tyrosine kinase, avec parfois une repousse malgré la poursuite du traitement, et une modification de la texture et de la couleur des cheveux à la repousse.

## DIAGNOSTIC

**Signes cliniques :** parfois précédée d'une sensibilité du cuir chevelu. Chute des cheveux.  
Accompagné de la chute des poils.

### Histoire naturelle :

**Délai d'apparition :** 10 à 20 jours

**Durée :** durant le traitement alopeciant. La repousse s'initie 4 à 6 semaines après l'arrêt de la chimiothérapie

**Récurrence :** oui

**Sévérité :** majoritairement totale

**Effet dose-dépendant :** oui

### Echelle de sévérité (référence : NCI - CTC AE v4) :

- **Grade 1 :** perte des cheveux => 50% non visible à distance mais visible de près, un changement de coiffure peut s'avérer nécessaire pour masquer la perte de cheveux mais ne nécessite pas de perruque
- **Grade 2 :** perte de cheveux > 50%, visible, nécessité d'une perruque pour masquer complètement la perte de cheveux, associée à un impact psychosocial
- **Grade 3 :** -
- **Grade 4 :** -
- **Grade 5 :** -

**Complications :** alopecie irréversible (rare)

## PRISE EN CHARGE

**Traitement symptomatique :** aucun lorsque l'alopecie est présente. Port d'une prothèse capillaire ou d'un foulard pour camoufler l'alopecie. Supplémenter une carence en cystine, B6 et fer lors de la période de repousse.

**Ajustement de posologie du médicament :** aucune

**Mesures préventives :** port d'un casque réfrigérant à débiter 15 à 30 min avant l'administration et 15 min après l'arrêt du traitement alopeciant (efficacité de 0 à 73% selon le protocole). Conseiller de couper court les cheveux avant l'utilisation du casque.