

PRURIT

CONTEXTE

Classe thérapeutique : agents alkylants, inhibiteurs de topoisomérase I, taxanes, anti-androgènes inhibiteurs des récepteurs des facteurs de croissance, inhibiteurs de la protéine kinase, inhibiteurs multi tyrosine kinase, immunothérapie, hormone hypothalamique

Terrain favorisant : xérose cutanée ou survenue d'une autre toxicité cutanée

Mécanisme d'action :

Mécanisme général

Le prurit est le plus souvent la manifestation d'une inflammation à l'origine d'un relargage d'histamine parfois secondaire à une autre toxicité cutanée.

Mécanismes spécifiques

- Inhibiteur de EGFR : inhibition de l'EGFR des kératinocytes basaux, perturbant la physiologie normale de l'épiderme
- Inhibiteur de VEGFR : possible atteinte des fibres C non myélinisés, des neurotransmetteurs ou activation des récepteurs à la sérotonine, de la neurokinine 1, opioïdes et à l'acide gamma-aminobutyrique
- Inhibiteur de CTLA4 : activation du système immunitaire

DIAGNOSTIC

Signes cliniques : sensation de démangeaison, lésions liées au grattage (érythème, excoriation, stries linéaires..) souvent associé à d'autres lésions cutanées

Histoire naturelle :

Délai d'apparition : variable

Durée : non défini

Récurrence : oui

Sévérité : variable

Effet dose-dépendant : variable

Echelle de sévérité :

- **Grade 1 :** prurit léger ou localisé, traitement local symptomatique indiqué
- **Grade 2 :** intense ou généralisé, intermittent, lésions cutanées associées (lésions de grattage, macules, papules, excoriations, lichénification. Traitement systémique indiqué. Limitation des activités de la vie quotidienne.
- **Grade 3 :** intense ou généralisée, permanent, limitation des gestes quotidiens et/ou insomnie. Traitement corticoïde oral ou immunosuppresseurs indiqués.

Complications : troubles du sommeil, asthénie, surinfection des lésions de grattages

PRISE EN CHARGE

Traitement symptomatique :

Traitement de la cause sous-jacente des démangeaisons (c'est-à-dire rash acnéiforme, xérose ou eczéma)

- Grade 1 : crème hydratante/rafraîchissante (mentholée) topique
- Grade 2 : anti-histaminiques oraux (par ex. loratadine, cétirizine) +/- topiques corticoïdes locaux
- Grade 3 : anti-histaminiques sédatifs (par ex. hydroxyzine), corticoïdes oraux

Ajustement de posologie du médicament :

- Grade 1 : pas de modification de dose
- Grade 2 : pas de modification de dose – en l'absence d'amélioration dans les 15 jours - réduction de dose
- Grade 3 : interruption temporaire recommandée - reprise si retour grade \leq 2 avec réduction de dose conformément aux recommandations figurant dans le Résumé correspondant et actuel des Caractéristiques du Produit (RCP) et en fonction de l'état du patient.
- Envisager un arrêt définitif en cas de 2ème ou 3ème occurrence

Mesures préventives :

Port de vêtements amples
Hydratation cutanée avec émollient