

Qu'est-ce que l'observance ?

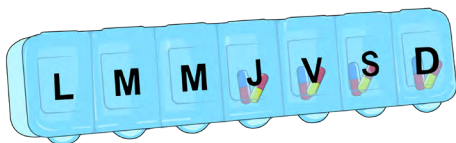
- Respect des instructions et prescriptions du médecin par le patient
- Elle peut concerner les doses, le moment de prise et la durée du traitement
- C'est une démarche active du patient

Pourquoi l'observance est-elle importante ?

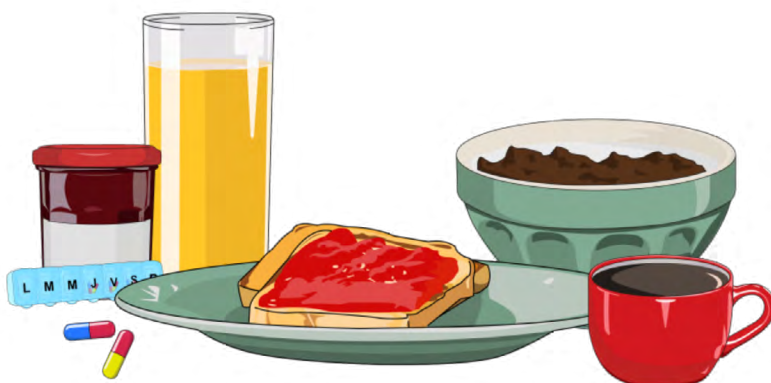
- Mauvaise observance = risque que le traitement ne fonctionne pas correctement
- L'observance doit avoir pour source l'adhésion du patient à son traitement
- L'équipe médicale a pour rôle d'apporter toutes les informations et explications nécessaires à la compréhension du patient sur l'importance de l'observance

Comment optimiser mon observance ?

- Utiliser des outils : pilulier, alarme, applications spécialisées



- Ritualiser la prise de médicament : favoriser un moment régulier ou une action spécifique en termes **d'horaire** et de préférence au **domicile**



- S'accorder une certaine souplesse : le traitement doit s'adapter à la vie du patient et non l'inverse !

Qui peut m'aider dans mon observance ?

- **Oncologue**

Personne de référence qui vous expliquera l'ensemble des modalités du traitement



- **Pharmacien(ne) hospitalier(ère)**
- **Infirmier(ère)**

Disponibles pour discuter des différentes modalités du traitement, des effets indésirables

→ Temps d'échange pour poser les questions non abordées avec l'oncologue



- **Pharmacien(ne) d'officine**

Disponible pour rediscuter des modalités et des effets indésirables lors de la délivrance des médicaments ou de leur renouvellement



- **Infirmier(ère) à domicile**

Peut se rendre régulièrement au domicile pour aider à la prise de médicament



Que faire en cas d'effets indésirables ?

- Ne pas arrêter le traitement ou modifier les doses par soi-même
- Discuter avec l'équipe médicale → une nouvelle stratégie adaptée à votre situation sera mise en place