



# Les points clés

FR-15021 04/2023

## Thérapie ciblée et effets indésirables : Comment les reconnaître et les gérer ?

### Que faire en cas d'effets indésirables ?

En cas d'effet indésirable, prévenez votre équipe médicale et paramédicale. Les contacts sont inscrits dans votre PPS (Plan Personnalisé de Soins).

Lors des consultations, vous pouvez interroger votre oncologue sur le lien ville-hôpital et sur les moyens de l'alerter une fois de retour au domicile.






Les professionnels de santé de la ville peuvent également favoriser l'observance et l'efficacité de votre traitement.

→ En cas d'effet indésirable persistant, en **accord avec l'équipe médicale**, un traitement sera proposé ou un arrêt temporaire ou définitif, selon le grade de l'effet indésirable, sera envisagé.

### Définition d'un effet indésirable :

Les effets indésirables **n'apparaissent pas de façon systématique** mais sont souvent **prévisibles**. Ils sont définis comme une conséquence gênante du traitement.

Les effets indésirables sont dépendants :

- Des traitements reçus 
- Des associations des traitements 
- Des doses administrées 
- Du type de cancer 
- Du patient 

Ils sont gradés de 0 à 4 : le grade et la durée des effets indésirables permettent d'adapter les doses ou d'arrêter le traitement.

Certaines règles hygiéno-diététiques, comme favoriser une bonne hygiène de vie, une bonne alimentation et une activité physique régulière, peuvent prévenir certains effets indésirables.

L'oncologue peut prescrire des ordonnances pour anticiper l'ensemble des effets indésirables.



### Comment anticiper et reconnaître les effets indésirables digestifs ?

#### Nausées et vomissements



Anticiper :

- Traitement prophylactique (= qui prévient la maladie)
- Surveiller son poids, son état d'hydratation et la présence de lésions buccales

Pour diminuer les nausées et les vomissements :

- Favoriser les aliments froids ou tièdes, les aliments moins odorants
- Fractionner son alimentation
- Privilégier les boissons gazeuses fraîches
- Éviter le tabac



#### Diarrhées



Anticiper :

- S'hydrater
- Éviter l'alcool et le tabac

En cas de diarrhées :

- Favoriser une réhydratation orale
- Modifier son régime alimentaire : privilégier des repas à base de banane, riz, carotte, pâte
- Prescription de traitements médicamenteux



#### Constipation



Prévenir et traiter la constipation :

- Boire au réveil un verre d'eau ou de jus de fruit bien froid
- Privilégier une alimentation riche en fibres (fruits, légumes frais, compote, pruneaux, céréales, pain complet)
- Favoriser l'activité physique adaptée (APA) et régulière
- Utiliser un repose pieds aux toilettes
- Prescription de médicaments ou des lavements



### Comment anticiper et reconnaître les effets indésirables hématologiques ?



Ces effets sont le plus souvent asymptomatiques. Il est donc important de faire un suivi du bilan sanguin.

#### L'anémie



Diminution du nombre de globules rouges : **l'anémie** peut causer une fatigabilité, une anxiété, une irritabilité, des céphalées, un essoufflement...

#### La thrombopénie



Diminution du nombre de plaquettes : **la thrombopénie** est le plus souvent asymptomatique mais peut se manifester par des saignements ou un purpura au niveau des membres inférieurs.

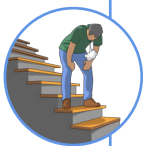
#### La neutropénie



Diminution des polynucléaires neutrophiles (globules blancs) : **la neutropénie** ne provoque pas de symptôme spécifique et est le plus souvent diagnostiquée lorsque survient une infection.

### Comment anticiper et reconnaître les effets indésirables pulmonaires ?

#### La dyspnée



Le signe le plus fréquent est la **dyspnée** (essoufflement lors de tâches usuelles de la vie. Ex : monter des escaliers) → En cas de survenue d'une dyspnée, avertir son médecin qui pourra demander la réalisation d'examens complémentaires.

### Comment anticiper et reconnaître les effets indésirables cutanés ?



**Les effets indésirables cutanés sont fréquents** mais **modérés** car ils sont **anticipés** par la prescription de crèmes hydratantes ou à base de corticoïdes.

#### Syndrome main-pied



Rougeurs au niveau de la paume des mains et de la plante des pieds, menant parfois à l'apparition de petites fissurations.

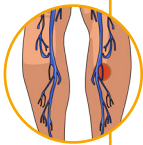
### Comment anticiper et reconnaître les effets indésirables cardio-vasculaires ?



Les effets indésirables cardio-vasculaires sont anticipés par l'oncologue à l'aide d'échographies régulières.

#### La thrombose veineuse

La thrombose veineuse correspond à la formation d'un caillot sanguin au sein du réseau veineux. Elle touche le plus souvent les membres inférieurs.

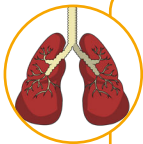


Signes :

- Gonflement unilatéral d'un membre inférieur
  - Sensation de pesanteur d'un membre inférieur
  - Douleur d'un membre inférieur
  - Crampe persistante du mollet
  - Rougeurs cutanées le long d'un trajet veineux (érythèmes)
- Lors de l'apparition d'un de ces signes, il est important d'avertir son médecin

#### L'embolie pulmonaire

L'embolie pulmonaire est l'obstruction d'une artère pulmonaire ou de l'une de ses branches par un caillot de sang. Elle se manifeste par une dyspnée ou des douleurs thoraciques.



#### L'angine de poitrine

L'angine de poitrine, également appelée angor, désigne une douleur thoracique qui apparaît généralement pendant un effort ou un stress.



#### L'insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque est l'incapacité du muscle cardiaque à assurer normalement la propulsion du sang dans l'organisme.

