



### Outil digital

Un **outil digital** est un outil électronique et numérique qui peut être utilisé au quotidien dans différents domaines professionnels et personnels. Ces outils sont principalement des smartphones, des ordinateurs, des tablettes....



### Santé digitale

La **santé digitale** est l'application des innovations technologiques de l'information et de la communication à l'ensemble des activités dans le domaine de la santé, notamment dans la recherche scientifique.

## À quoi sert l'outil digital dans mon parcours de soins ?

- Permet de recueillir des informations d'auto-évaluation des patients : état de fatigue, perte d'appétit, présence d'effets indésirables...
- Permet d'avoir une évaluation appropriée entre le médecin et le patient

## Quelle est la différence entre télésurveillance et téléconsultation ?



### Télésurveillance :

Suivi au quotidien du patient et de ses symptômes et effets indésirables



### Téléconsultation :

Temps donné pour un rendez-vous médical pour échanger derrière un écran

## Pourquoi le suivi d'observance / d'adhésion a-t-il été mis en place ?

- Importance de l'adhésion aux traitements par voie orale tels que les thérapies ciblées et certaines chimiothérapies
- **Une bonne observance → Une meilleure efficacité du traitement**
- Importance de développer des outils digitaux permettant d'améliorer l'observance des patients



En cas de difficulté avec l'utilisation de ces outils digitaux :  
→ **Mise en place d'une aide ou d'un relais avec l'entourage**



### Comment ces outils digitaux de santé sont-ils développés ? Comment sont-ils autorisés ?

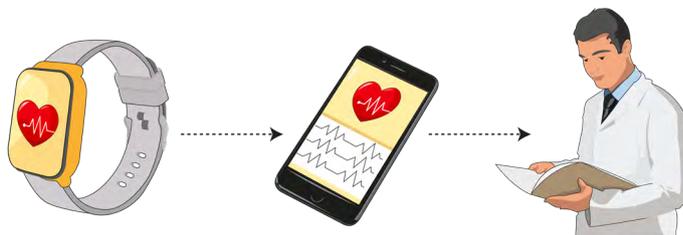
Ces outils sont généralement développés par des start-up et **autorisés par la Haute Autorité de Santé**, puis soumis à une démarche de réévaluation régulière afin de s'assurer de leur qualité de suivi.



### Quel est l'outil digital le plus adapté à ma situation ?

Ces outils doivent être les plus ergonomiques et confortables pour les patients et leurs proches, mais également pour les professionnels de santé en ville et à l'hôpital.

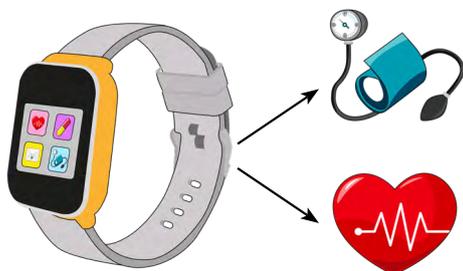
L'outil à choisir dépend des besoins des patients :



Télesuivi



Téléconsultation



Suivi des biosenseurs  
(pouls, température...)



Recueil d'informations  
d'auto-évaluation

→ **Discussion qui doit avoir lieu entre le professionnel de santé et le patient afin de trouver l'outil le plus adapté**