

Quelle est la différence entre le proche, l'aidant et la personne de confiance ?



Le proche : personne de l'entourage qui se sent impactée et concernée par la maladie qui a touché le patient. Le proche fait partie du 1^{er} cercle de relations sociales du patient.



L'aidant : personne qui au quotidien prend en charge une aide logistique pour le patient. L'aidant peut être un proche ou un professionnel.



La personne de confiance : personne désignée par le patient au travers d'un formulaire qui pourra répondre à la place du patient si celui-ci n'est plus en mesure de répondre dans le cadre d'un acte médical. La personne de confiance doit également donner son consentement.

En tant que patient, comment intégrer son entourage dans son parcours de soins à partir de l'annonce ?



- L'annonce est un choc partagé entre le patient et ses proches
- La place des proches et leur relation vont évoluer
- Les conséquences familiales, économiques et sur l'organisation du quotidien impactent également le proche



→ Importance pour le proche de demander de l'aide, du soutien et de l'accompagnement, qu'il soit logistique ou psychologique.

Quels sont les outils et aides mis à disposition pour les proches ?

- Des associations existent tels que MRCP



Réseaux sociaux privés pour les proches



Indépendants des réseaux sociaux pour les patients



Avec une liberté de parole



Modéré par un patient expert

- Il existe également des associations qui s'adressent spécifiquement aux enfants, adolescents et jeunes adultes
- Des groupes de parole pour les proches sont également possibles
- Le plus souvent l'accompagnement et l'apport d'information aux proches se fait par des initiatives de proximité : associations, hôpitaux, groupes de bénévoles...

Les proches, mais également les aidants ont besoin de sources d'informations sur la pathologie et les traitements :



(+) Discuter avec les équipes médicales si le patient l'accepte



(+) Se renseigner dans les hôpitaux auprès des Espaces de Rencontres et d'Informations, maison d'Information en Santé, Bureau d'accueil



- (-) Faire attention aux réseaux sociaux :
- Rupture d'anonymisation
 - Informations non vérifiées
 - Paroles et expressions qui peuvent parfois être dures et angoissantes