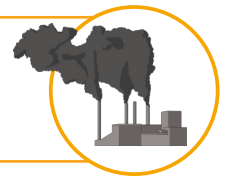


PARTIE 1

Pollution

Le saviez-vous ?

La **pollution** est responsable de **9 millions** de décès prématurés dans le monde chaque année¹

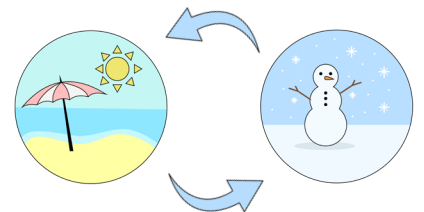


Qu'est-ce que la pollution de l'air ?

La pollution de l'air est la modification de la composition de l'air par des substances nuisibles à la santé et à l'environnement



La répartition des polluants n'est pas homogène sur le territoire et varie en fonction des saisons



La pollution peut avoir 2 provenances² :



L'air extérieur :

Activités humaines telles que le trafic routier et l'industrie



L'air intérieur :

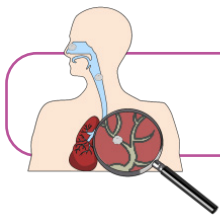
Fumées du tabac, produits ménagers...

¹ Fuller et al. The Lancet Planetary Health 2022

² Anses. <https://www.anses.fr/fr/content/agir-pollution-air-questions-2024>

PARTIE 2

Impact de la pollution sur la santé et le cancer du poumon



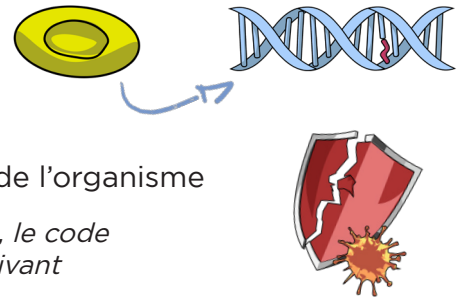
La toxicité des particules présentes dans l'air provient à la fois de leur **composition** et de leur **taille**



Ces particules peuvent :

- Endommager les cellules normales, entraînant des mutations* dans l'ADN.
- Provoquer une inflammation, affaiblissant les défenses de l'organisme

*Une mutation, c'est un changement qui se produit dans l'ADN, le code génétique qui détermine les caractéristiques d'un organisme vivant
(Voir vidéo « Comprendre le CBNPC »)



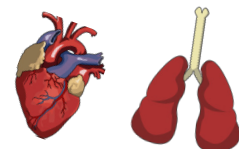
Quelles sont les conséquences de la pollution sur la santé ?



A court terme :

- Provoque des irritations au niveau des yeux, du nez ou de la gorge,
- Peut aggraver les pathologies respiratoires chroniques

A long terme : Favorise la survenue de maladies cardiovasculaires ou respiratoires



Comment la pollution est-elle liée au cancer du poumon ?

Certains polluants pourraient être cancérogènes et conduire à des mutations qui augmenteraient le risque de certains cancers³

Le saviez-vous ?

Les particules fines et les particules de diesel sont classées comme cancérogènes pour l'homme⁴

³ www.cancer-environnement.fr

⁴ Monographie du CIRC - Volume 109, 2013)

PARTIE 3

Mesures pour agir contre la pollution de l'air

Mesures Individuelles :



Privilégier :



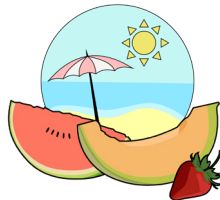
les transports en communs



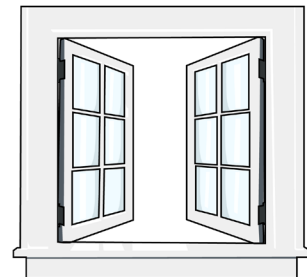
la marche



le vélo



les achats locaux et de saison



une aération quotidienne
de votre domicile



Éviter :



les engrais



les pesticides